

Manuel de l'utilisateur du Response U6c

Diamondback Fitness • 6004 S. 190th Street, Suite 101 • Kent, WA 98032, États-Unis • Tél. : 800.776.7642

N° DP : 22-10-1218

PM4273

INFORMATIONS DE RÉFÉRENCE POUR LE PROPRIÉTAIRE

Nom du produit   Response U6c by Diamondback Fitness Upright

Numéro de série : E _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Consignez le numéro de série ici.

Emplacement du numéro de série

Le numéro de série est situé sur le côté droit du cadre principal inférieur, juste à l'avant du stabilisateur arrière (voir l'illustration à droite).

NUMÉRO DE SÉRIE
SPÉCIMEN
LE RETRAIT
STRUCTION DE
ÉTIQUETTE ANNULE LA
GARANTIE

Registre d'achat

REMARQUE : Veuillez consigner les informations concernant l'achat de votre Response U6c ci-dessous. Ces informations seront nécessaires si une réparation de l'appareil doit être effectuée dans le futur. ATTACHEZ LE TICKET DE CAISSE.

Nom du revendeur : ________________________________   Numéro de téléphone du revendeur : (   ) ____________________

Adresse du revendeur : ____

Date d'achat : ____________________________________   Nom de contact du revendeur : ____________________________

Pour activer votre garantie

Veuillez enregistrer votre appareil à l'adresse *www.diamondbackfitness.com*. Le non-respect des instructions peut limiter ou annuler la



Response U6c

Manuel de l'utilisateur

couverture de votre garantie.

Version v.1 (04/2010)



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

Félicitations pour votre achat du nouveau vélo d'appartement Response U6c. Vous avez fait le bon choix et êtes sur le point de découvrir une des méthodes les plus efficaces et avancées techniquement disponibles sur le marché actuel pour l'exercice cardio-vasculaire.

Fondée en 1991 en tant que branche de la légendaire société de vélos, Diamondback Fitness a été, à bien des niveaux, un complément idéal de la marque Diamondback. On pourrait même dire que cette extension s'est convertie en évolution naturelle… une évolution d'une utilisation en plein air classique des vélos vers une utilisation intérieure pour l'entraînement croisé. Apparemment, de nombreux passionnés de fitness étaient à la recherche de manières de rester en forme pendant les périodes de mauvais temps ou tout simplement à la recherche de nouvelles options d'entraînement croisé différentes.

Cette tendance se poursuit encore actuellement, près de vingt ans plus tard ; la marque Diamondback continue de trouver écho auprès des baby-boomers qui ont grandi avec ses vélos, ainsi que des nouvelles générations les utilisant de nos jours.

Diamondback Fitness continue de s'appuyer sur cette identité de marque légendaire en offrant aux férus de cardio une gamme complète de vélos d'appartement debout, assis et elliptiques, offrant tous une valeur et une qualité supérieures avec un design intuitif et esthétique. Disons simplement que nous nous préparons déjà pour les vingt prochaines années.

Merci d'avoir choisi Diamondback Fitness.

Diamondback Fitness

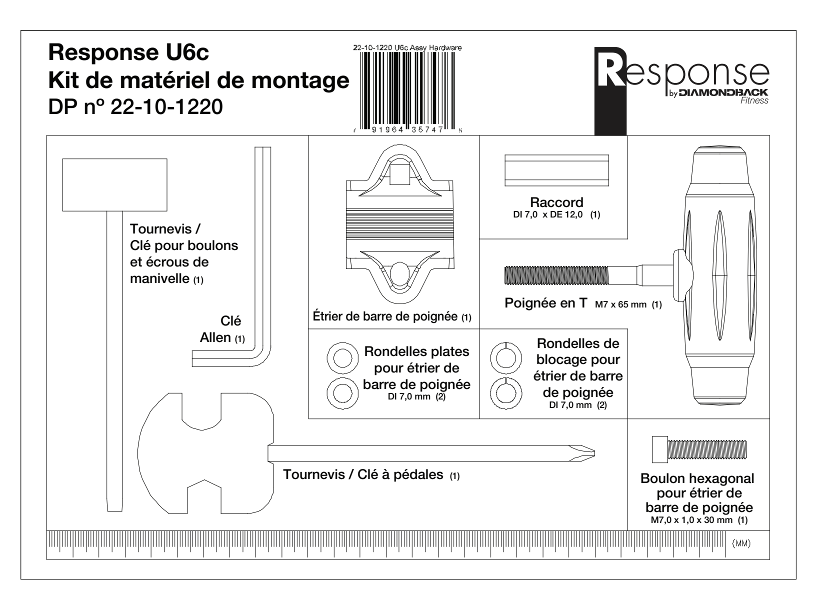
6004 S. 190th Street, Suite 101 Kent WA 98032 États-Unis Tél. : 1.800.776.7642 Fax : 1.800.776.2073

Pour plus d'informations ou en cas de questions concernant votre équipement, veuillez visiter notre site Web à l'adresse *DiamondbackFitness.com*.



RESPONSE U6c MONTAGE

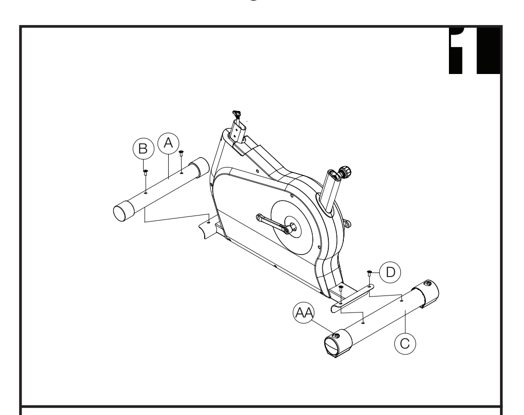
Pièce	Description
A	Stabilisateur avant [quantité : 1]
B	Boulon hexagonal - M8 x 1,25 x 16 mm (douille de 6 mm) [2]
C	Stabilisateur arrière [1]
D	Boulon hexagonal - M8 x 1,25 x 16 mm (douille de 6 mm) [2]
E1	Pédale - gauche [1]
E2	Pédale - droite [1]
F	Selle [1]
G	Ensemble de tige de selle [1]
H	Connecteur du faisceau de câblage inférieur [1]
J	Ensemble de montant de console [1]
K1	Faisceau de câblage supérieur - connecteur 1 [1]
K2	Faisceau de câblage supérieur - connecteur 2 [1]
L	Rondelle courbée - 8,0 x 19,0 x 2,0 mm [1]
M	Rondelle plate - 8,0 x 19,0 x 2,0 mm [4]
N	Boulon hexagonal - M8 x 1,25 x 12 mm (douille de 6 mm) [5]
P	Ensemble de barre de poignée [1]
Q1	Étrier de fixation de barre de poignée [1]
Q2	Rondelle de blocage - 7,0 x 13,0 x 2,0 mm [2]
Q3	Rondelle plate - 7,0 x 12,0 x 1,0 mm [2]
Q4	Protection d'étrier de barre de poignée [1]
Q5	Bague d'espacement - 7,0 x 12,0 x 40 mm (plastique) [1]
Q6	Poignée en T - M7 x 1,0 x 65 mm [1]
Q7	Boulon hexagonal - M7 x 1,0 x 30 mm [1]
R	Console [1]
S	Faisceau de câblage pour la fréquence cardiaque - console [1]
T	Faisceau de câblage pour la fréquence cardiaque - barre de poignée [1]
U	Passe-câbles en caoutchouc [1]
V	Faisceau de câblage - console [1]
W.	Vis Phillips - M5 x 0,8 x 10 mm [4]
X	Adaptateur c.a. - fiche US ; 120 V, 60 Hz, 9 V, 1 A [1]
Y	Protection de montant de console [1]
Z	Capuchon de manivelle [2]
AA	Patte de nivellement / Capuchon d'extrémité [2]
BB	Molette de réglage de la tige de selle [1]
CC	Prise jack d'entrée [1]



Remarques relatives au montage

- Veuillez lire le manuel d'utilisateur du Response U6c dans son intégralité avant de commencer le montage. Révisez le contenu de l'emballage pour vous assurer que toutes les pièces mentionnées sont incluses.
- Pour le montage, vous avez besoin d'une clé polygonale 15 mm, une clé hexagonale 6 mm, une clé à pédales 15 mm et un tournevis Phillips. Tous les outils nécessaires sont inclus.
- La durée de montage du Response U6c pour une personne habituée à utiliser des outils de base est estimée à entre trente (30) et quarante-cinq (45) minutes.
- Inspectez l'appareil pour vous assurer que les barres de poignées sont bien fixées et que la tige de selle est bien bloquée en position avant d'utiliser l'appareil.

Instructions de montage



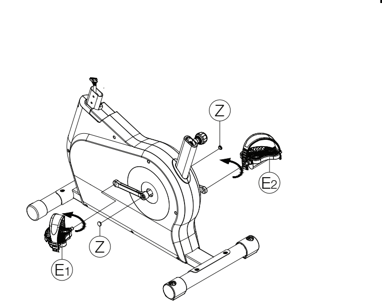
Déposez les boulons de fixation hexagonaux ***(B et D)*** des stabilisateurs avant ***(A)*** et arrière ***(C)***.

Alignez les orifices dans le cadre principal avec les écrous encastrés dans les stabilisateurs, et vissez les boulons de fixation.

Mettez la base à niveau en ajustant les pattes de nivellement intégrées dans chacun des capuchons d'extrémité du stabilisateur ***(AA).*** Tournez les molettes dans le sens anti-horaire pour élever les pattes et dans le sens horaire pour les abaisser.

REMARQUE : Vérifiez toujours la stabilité de l'appareil après l'avoir déplacer sous peine d'entraîner des blessures graves.

2



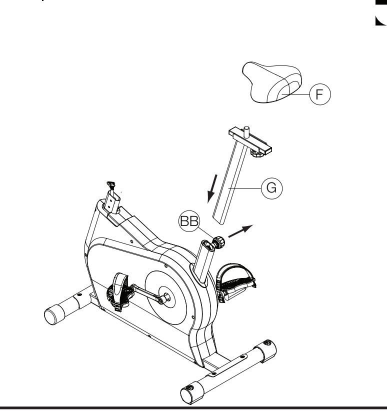
Déposez les capuchons de manivelle gauche et droit ***(Z)*** en introduisant un tournevis à lame plate dans l'ouverture des capuchons et en les dévissant dans le sens anti-horaire.

Serrez les deux écrous de manivelle (dans le sens horaire) avec la clé polygonale jointe et replacez les capuchons de manivelle.

Vissez la pédale gauche ***(E1)*** sur la manivelle gauche. Serrez fermement en tournant dans le sens anti-horaire au moyen d'une clé à ergots.

Installez la pédale droite ***(E2)*** sur la manivelle droite, en serrant dans le sens horaire. Réinstallez les capuchons de manivelle ***(Z)***.

3

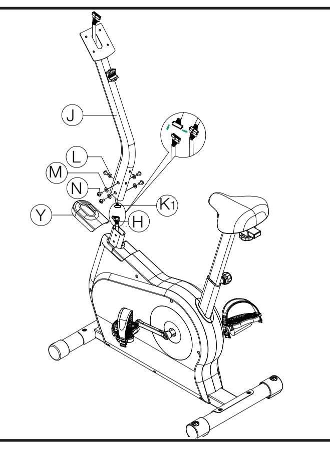


Faites glisser l'étrier sur le dessous de la selle ***(F)*** sur la tige de selle ***(G)*** et serrez les écrous au même couple.

Faites glisser tout l'ensemble de tige de selle dans le tube de selle du cadre principal. Dévissez la molette de réglage située à droite du tube de selle et tirez-la vers l'extérieur pour permettre à la tige de rentrer dans le tube de selle. Réglez la selle à la hauteur désirée et relâchez la molette.

Ne sortez pas la tige au-delà du repère minimum d'insertion (MAX) inscrit sur la tige. Assurez-vous que la tige est bien en place et serrez la molette.

4



Déposez les cinq (5) boulons hexagonaux ***(N)***, quatre (4) rondelles plates ***(M)*** et une (1) rondelle courbée ***(L)*** du montant de la console ***(J)***.

Orientez et glissez la protection de montant de la console ***(Y)*** sur le montant de la console ***(J).***

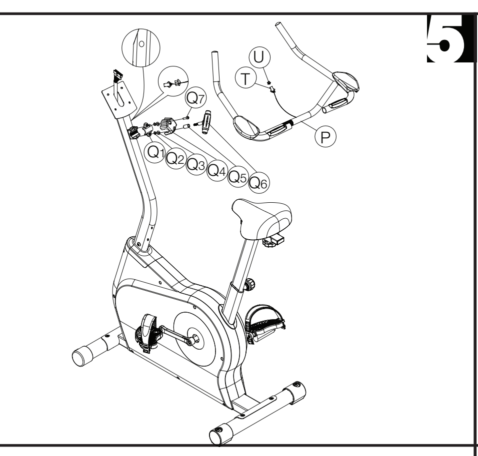
Tout en maintenant le montant de la console, joignez soigneusement les connecteurs ***(H)*** et ***(K1)***.

Faites glisser le montant de la console pour le mettre en place sur le cadre principal. Posez uniquement les boulons, les écrous et les rondelles inférieurs ***(L)***, ***(M)*** et ***(N)***.

Faites glisser la protection de montant de console ***(Y)*** vers le bas jusqu'à ce qu'elle se verrouille en place.

Réinstallez les deux (2) boulons ***(N)*** et les rondelles ***(M)*** dans les orifices supérieurs.

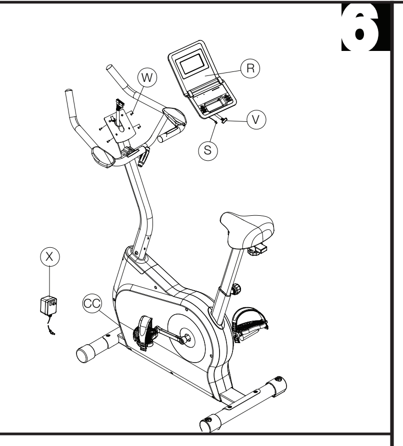
5



Tout en maintenant la barre de poignée ***(P)***, montez les pièces de l'étrier de la barre de poignée ***(Q1, Q2, Q3, Q4, Q5, Q6 et Q7)*** comme illustré dans le schéma ci-dessus. Réglez la barre de poignée à l'angle désiré et fixez-la en tournant la poignée dans le sens horaire.

Vissez le connecteur du faisceau de câblage de la fréquence cardiaque ***(T)*** dans l'orifice situé à droite du montant de la console jusqu'au travers de l'ouverture située dans la partie supérieure.

6



Déposez les quatre (4) vis de fixation Phillips ***(W)*** au dos de la console.

Tout en maintenant la console ***(R)***, joignez les fiches ***V*** et ***K2.***

Joignez la fiche ***T*** à la fiche ***S***.

Faire passer délicatement les câbles dans la partie supérieure du montant de la console.

Alignez les orifices de fixation situés au dos de la console avec ceux de la plaque de fixation du montant de la console. Réinstallez les quatre boulons de fixation ***(W)***.

Posez le passe-câbles en caoutchouc ***(U)***.

7

RÉGLAGE FINAL ET INSTALLATION

Mettez l'appareil dans sa position finale à l'aide des roulettes de transport avant. Soulevez prudemment et maintenez l'arrière de l'appareil jusqu'à ce que les deux roues touchent le sol. Faites-le rouler lentement jusqu'à sa position.

Après avoir déplacé l'appareil, assurez-vous que les quatre pieds touchent le sol. Référez-vous à l'étape de montage n°1 ci-dessus pour les instructions de nivellement.

Réglez la position finale des barres ***(P)*** en desserrant la poignée en T ***(Q6)*** en tournant dans le sens anti-horaire. Choisissez l'angle souhaité et resserrez la poignée en T.

Pour ajuster la hauteur de la tige de selle et la régler à la position d'utilisation appropriée, déverrouillez la molette de réglage de la tige de selle ***(BB)*** en la faisant tourner de quelques tours dans le sens anti-horaire. Maintenez l'ensemble de tige de selle et tirez la molette vers l'extérieur pour dégager la goupille. Réglez la hauteur, en faisant attention à ne pas sortir la tige au-delà du repère minimum d'insertion (MAX) inscrit sur la tige. Relâchez la goupille et assurez-vous que la tige est bien en place. Verrouillez la position de la tige en resserrant la molette de réglage ***(BB)***.

Inspectez l'appareil à la recherche de boulons, de matériel, de molettes ou de goupilles desserrés.

Branchez l'adaptateur c.a. dans une prise de courant. Branchez l'autre extrémité dans la prise jack d'entrée ***(CC)***.

AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS RELATIVES À LA SÉCURITÉ

Toutes les pièces d'équipement Diamondback Fitness sont construites dans un soucis de sécurité maximale et satisfont toutes les
normes nationales et internationales en vigueur. Cependant, certaines précautions doivent être prises lors de l'utilisation de toute pièce d'équipement de fitness.

REMARQUE : Veuillez lire le manuel de l'utilisateur dans son intégralité avant d'utiliser l'appareil.

REMARQUE : Veuillez lire tous les avertissements figurant sur l'appareil. Si l'étiquette d'avertissement de droite ne se trouve pas sur le vélo d'appartement debout U6c, contactez Diamondback Fitness au (800) 776.7642 pour procéder à un remplacement.

Précautions – Pour une utilisation en toute sécurité

- Conservez vos mains et vos pieds hors de portée de toutes les pièces en mouvement et de tous les points de pincement.
- Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, de pression artérielle élevée, de diabète, de maladies respiratoires chroniques, de cholestérol élevé, ou si vous êtes fumeur ou souffrez de toute autre maladie chronique ou tout autre trouble corporel, consultez un médecin avant de commencer un programme d'exercice.
- En cas de surpoids ou de grossesse ou si vous avez plus de 35 ans, consultez votre médecin avant de commencer un programme d'exercice.
- Si vous ressentez des vertiges, des nausées, des douleurs au niveau de la poitrine ou tout autre symptôme anormal au cours de l'exercice, arrêtez immédiatement votre séance d'exercice et consultez votre médecin.
- Buvez de l'eau avant, pendant et après chaque séance d'exercice.

Avertissements – Réduire le risque de blessures pour vous ou toute autre personne

- Afin de garantir le bon fonctionnement de votre appareil, n'installez pas de pièces annexes ou d'accessoires non fournis ou non recommandés par Diamondback Fitness.
- Portez toujours des chaussures et des vêtements appropriés lors de l'exercice.
- N'utilisez jamais l'appareil avant d'avoir vérifié au préalable que la barre de poignée et la tige de selle sont fermement fixées en place.
- N'étendez jamais la tige de selle au-delà du repère MAX. Consultez les instructions d'installation ci-dessus pour plus d'informations sur le réglage approprié de la tige de selle.
- Le poids de l'utilisateur ne doit pas dépasser 135 kilogrammes / 300 livres.
- Tenez les enfants éloignés de l'appareil. Leurs mains et leurs pieds pourraient se faire prendre dans les pédales ou les pièces en mouvement, ce qui risquerait d'entraîner des blessures graves.

AVERTISSEMENT!

Ce produit de classe C est homologué uniquement pour un usage domestique (classe H). Utilisez uniquement des pièces de rechange DIAMONDBACK FITNESS. Le non-respect de cette consigne rend la garantie nulle et non avenue et risque d'entraîner des blessures corporelles graves voire même mortelles. Toute personne utilisant ce type d'équipement accepte le risque inhérent à son utilisation. Afin de minimiser ce risque, respectez toujours les règles basiques suivantes :

1. La rotation des manivelles et des pédales peut provoquer des blessures. Utilisez l'appareil uniquement lorsque vous vous trouvez en position assise.
2. Vous ne devez commencer à utiliser cet appareil qu'une fois le manuel de l'utilisateur lu dans son intégralité.
3. Le poids de l'utilisateur du Response R8c ne doit pas dépasser 300 lb.
4. Tenez les enfants éloignés de l'appareil en permanence.
5. Contactez DIAMONDBACK FITNESS si vous ne comprenez pas ces avertissements, si vous avez perdu votre manuel de l'utilisateur ou si vous avez des questions concernant l'utilisation et l'entretien appropriés de cet appareil.

ES0835 R6c

DiamondbackFitness.com
800.766.7642

- Placez l'appareil dans un endroit permettant de satisfaire les exigences minimales d'espacement : Avant, arrière et côtés = 60 cm.
- Cet appareil est lourd. Procédez avec précaution lorsque vous le déplacez. Inclinez l'appareil vers l'avant jusqu'à ce que les roulettes de transport intégrées sur le stabilisateur avant touchent le sol, puis poussez ou tirez lentement dans la direction désirée. Débranchez toujours l'appareil de la prise de courant avant de le déplacer ou de procéder à son entretien.
- Éloignez l'appareil des murs afin de permettre une ventilation appropriée. L'air doit pouvoir circuler librement autour de l'appareil. Maintenez tous les orifices d'aération exempts d'impuretés et de poussières.
- N'insérez en aucun cas un objet quelconque dans les orifices.
- Le Response U6c est conçu pour une utilisation intérieure dans un environnement domestique. Entreposez l'appareil à l'intérieur, dans un endroit sec.
- Placez votre appareil sur une surface robuste et plane lorsque vous l'utilisez. N'utilisez jamais l'appareil si celui-ci est instable. Relisez les instructions de montage et d'installation pour plus d'informations concernant la mise à niveau de l'appareil.
- Assurez-vous que toutes les molettes de réglage sont fermement maintenues en place avant de monter sur l'appareil et après avoir effectué un réglage (c.-à-d. au niveau de la tige de selle, de la selle, de l'ensemble de selle et des barres de poignées).
- Utilisez les barres de poignées lorsque vous montez sur le Response U6c ou que vous en descendez.
- N'utilisez jamais l'appareil si celui-ci est endommagé ou cassé. Contactez votre revendeur Response by Diamondback Fitness autorisé local pour qu'il procède aux réparations nécessaires.
- Veuillez débrancher l'appareil après avoir terminé votre exercice.
- Ne déposez pas les protections ou tout autre élément. Seuls les revendeurs Diamondback Fitness ou les techniciens autorisés peuvent procéder à des réparations sur l'appareil.

Montage

Le montage du Response U6c doit être effectué par un revendeur Diamondback Fitness ou un technicien autorisé, car d'importantes connaissances techniques sont nécessaires pour un montage complet et en toute sécurité de l'appareil. De nombreux magasins proposent un contrat de vente comprenant la livraison et le montage. Si cet appareil vous a été vendu non monté (dans son carton) et que vous ne vous sentez pas en mesure d'effectuer le montage, veuillez contacter le revendeur pour qu'il procède aux opérations nécessaires. Les demandes de réparation ne sont pas couvertes par la politique de la garantie en cas de montage incorrect et le propriétaire devra prendre à sa charge tous les frais associés.

REMARQUE : Conservez ce manuel pour vous y référer dans le futur.

PRINCIPES DE BASE POUR LES SÉANCES D'EXERCICE

Exercez votre bon sens pour être en bonne santé

Dans l'étude intitulée « The Surgeon General's Call To Action To Prevent and Decrease Overweight and Obesity » (Appel à la mobilisation du Directeur du Service de santé publique pour éviter et diminuer le surpoids et l'obésité), le Directeur du Service de santé publique américain indique que 61% de la population adulte américaine souffre de surpoids ou d'obésité. L'étude indique que le surpoids augmente le risque de problèmes de santé tels que les maladies cardiaques, certains types de cancer, ainsi que le diabète de type 2, entre autres afflictions.

Dans ses recommandations en matière de poids santé pour les consommateurs, le Directeur du Service de santé publique américain encourage les actions suivantes :

- Visez un poids santé : Découvrez votre indice de masse corporelle (IMC) dans le tableau ci-dessous.
- Soyez actif : Restez actif physiquement pour contrebalancer les calories que vous consommez.
- Mangez sainement : Servez-vous des portions raisonnables.

Indice de masse corporelle IMC = poids x 703 / taille²

Poids en kilogrammes

Taille en centimètres	54.5	59.1	63.6	68.2	72.7	77.3	81.8	86.4	90.9	95.5	100.0	104.5	109.1	113.6
137.2	29	31	34	36	39	41	43	46	48	51	53	56	58	60
142.2	27	29	31	34	36	38	40	43	45	47	49	52	54	56
147.3	25	27	29	31	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
152.4	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
157.5	22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46
162.6	21	22	24	26	28	29	31	33	34	36	38	40	41	43
167.6	19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40
172.7	18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	34	35	37	38
177.8	17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	35	36
182.9	16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34
188.0	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	32
193.0	15	16	17	18	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30
198.1	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	25	27	28	29
203.2	13	14	15	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	28

Poids santé

Surpoids

Obésité

REMARQUE : Le tableau s'applique aux adultes (de 20 ans et plus)

La fréquence cardiaque est un élément clé de votre programme d'exercice
Le Directeur du Service de santé publique américain a également publié un rapport concernant l'activité physique et la santé. Ce rapport manifeste que l'exercice et le conditionnement physique sont bénéfiques pour la santé d'une personne et réitère la nécessité de faire de l'exercice comme un élément clé pour éviter les maladies et profiter d'une vie plus saine.

Le meilleur moyen de déterminer l'intensité d'exercice consiste à contrôler votre fréquence cardiaque au cours de l'exercice. La fréquence cardiaque peut être déterminée facilement en comptant vos pulsations au niveau de votre poitrine, de votre poignet ou de votre carotide sur votre cou. Il est cependant difficile de compter vos propres pulsations au cours de l'exercice, la raison principale étant qu'il est pratiquement impossible de compter suffisamment rapidement pour calculer sa propre fréquence cardiaque avec précision. Le Response U6c est équipé de deux systèmes de contrôle de votre fréquence cardiaque.

Capteurs tactiles de fréquence cardiaque
Lorsque l'appareil est sous tension et qu'un programme d'exercice est en cours, saisissez délicatement les deux capteurs tactiles de fréquence cardiaque sur la barre de poignée. L'ordinateur va alors détecter votre fréquence cardiaque et afficher un nombre à deux ou trois chiffres dans la fenêtre PULSE de l'écran LCD.

REMARQUE : Si une fréquence cardiaque erratique est affichée lors de l'utilisation des capteurs de pulsations manuelles :

- ***Assurez-vous que les paumes de vos deux mains touchent bien les zones de contact des capteurs tactiles de fréquence cardiaque.***
- ***Maintenez une pression homogène sur les poignées.***
- ***Ne tenez pas les capteurs tactiles de fréquence cardiaque trop fermement.***
- ***Essayez de maintenir vos mains immobiles lorsque vous tenez les capteurs tactiles de fréquence cardiaque.***

Récepteur de fréquence cardiaque sans fil
Les modèles Response sont équipés d'un système de réception de fréquence cardiaque par télémétrie sans fil. Pour que la console puisse détecter et afficher votre fréquence cardiaque, trois conditions doivent être réunies :

- Un émetteur de fréquence cardiaque *non codé* avec sangle de poitrine (non inclus) doit fonctionner correctement et être porté. Votre revendeur Diamondback Fitness peut vous aider à choisir le modèle qui vous convient. Veuillez vous reporter aux instructions du fabricant.
- L'appareil Diamondback Response U6c doit être mis sous tension.
- Un programme d'exercice doit être en cours.

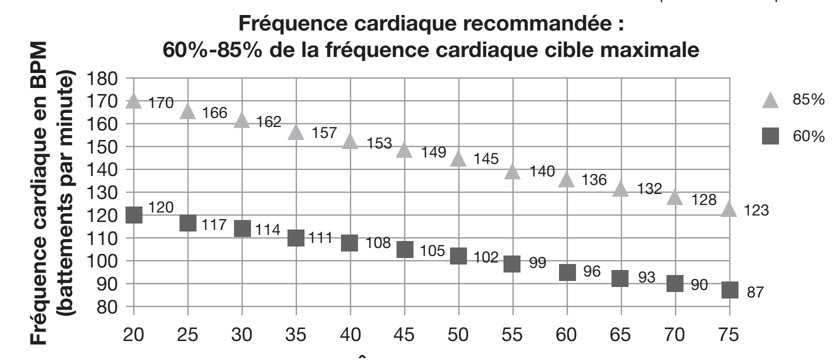
En règle générale, un émetteur de fréquence cardiaque sans fil avec sangle de poitrine constitue une méthode plus précise de détection de la fréquence cardiaque car il n'est pas nécessaire que l'utilisateur tienne les capteurs tactiles de fréquence cardiaque et cette méthode offre plus de flexibilité, étant donné que l'appareil va afficher la fréquence cardiaque de l'utilisateur en permanence, où que ses mains se trouvent.

Votre fréquence cardiaque maximale théorique et votre zone cible d'exercice

Votre fréquence cardiaque cible, ou l'intensité idéale nécessaire pour améliorer votre conditionnement cardio-vasculaire, dépend principalement de votre âge, plutôt que de votre état de forme actuel. Elle est déterminée en tant que pourcentage de votre fréquence cardiaque maximale (calculée comme 220 pulsations par minute moins votre âge). La méthode d'entraînement la plus efficace consiste à faire de l'exercice à une fréquence cardiaque comprise entre 60% et 85% de votre fréquence cardiaque maximale. Si l'intensité d'exercice est trop faible ou trop élevée, vos progrès en termes de force et de conditionnement cardio-vasculaire ne seront que très modestes. Une séance d'exercice à une intensité très faible ne vous permettra pas des progrès optimaux. De même, si l'intensité d'exercice est trop élevée, les bénéfices de votre programme d'exercice risquent d'être freinés par une blessure ou la fatigue lorsque votre corps tente de récupérer.

Pour calculer votre fréquence cardiaque maximale et déterminer votre zone cible d'exercice, utilisez les formules suivantes. Par exemple, le calcul suivant s'applique à un utilisateur âgé de 35 ans :

- 220 – âge = fréquence cardiaque maximale — 220 – 35 = 185
  - 60% de la fréquence cardiaque maximale — 60% x 185 = 111 battements par minute (bpm)
  - 85% de la fréquence cardiaque maximale — 85% x 185 = 157 bpm
- Zone cible d'exercice calculée : — 111 bpm – 157 bpm



QUALITÉ ET QUANTITÉ D'EXERCICE

Il est recommandé de cumuler un minimum de 30 minutes d'activité physique par jour, aussi souvent que possible. L'activité physique doit être commencée doucement et en augmentant l'intensité progressivement. Vous devriez choisir des activités que vous aimez pratiquer et qui peuvent être intégrées facilement dans votre vie quotidienne. Le fait de posséder un appareil Diamondback Fitness chez vous vous offre la possibilité de faire de l'exercice sans vous rendre à un centre de fitness.

L'American College of Sports Medicine (Institut américain de médecine sportive) a publié les recommandations suivantes concernant la quantité et la qualité d'exercice conseillées en vue de développer et maintenir le conditionnement cardio-vasculaire chez les adultes en bonne santé :

- L'activité doit mobiliser de grands groupes musculaires, être soutenue de manière continue et être de nature rythmique et aérobie.
- Durée : Entre 20 et 60 minutes d'activité aérobie continue, comprenant une phase d'échauffement et une phase de récupération pour chaque séance d'exercice.
- Fréquence : Entre 3 et 5 séances par semaine.
- Intensité : Entre 60% et 85% de la fréquence cardiaque maximale.

En plus des exercices aérobies, il est recommandé de compléter votre programme avec un entraînement de la force à intensité modérée deux fois par semaine.

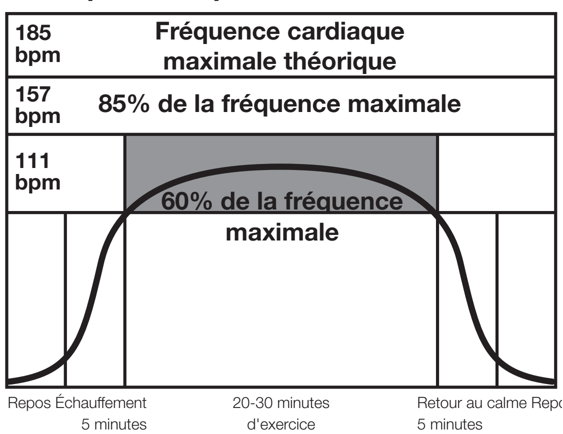
Démarrez votre séance d'exercice de bon pied

Toutes les personnes âgées de plus de 35 ans, ainsi que les personnes plus jeunes souffrant de surpoids, doivent consulter leur médecin avant de commencer tout type de programme d'exercice. Les personnes souffrant de diabète ou de pression artérielle élevée, ayant des antécédents familiaux de maladies cardiaques, souffrant de cholestérol élevé ou menant une vie peu active doivent se protéger et effectuer un bilan de santé et une épreuve d'effort, réalisée de préférence lors d'un exercice par un professionnel de la santé.

- Étirez-vous toujours avant votre séance d'exercice afin de relâcher vos muscles et après votre séance pour récupérer.
- Vous devez passer les toutes premières minutes de votre séance d'exercice à échauffer vos muscles avant une séance intense et à augmenter lentement votre fréquence cardiaque.

- Après une séance d'exercice aérobie d'environ 20-30 minutes, consacrez 10 minutes à réduire votre fréquence cardiaque progressivement avec un niveau de résistance plus faible.

REMARQUE : Commencez lentement, à une intensité faible, jusqu'à ce que vous amélioriez votre endurance et votre force. Consultez toujours votre médecin avant de commencer un programme d'exercice quelconque.



DISPOSITION DE LA CONSOLE

REMARQUE : Nous recommandons aux nouveaux utilisateurs de lire cette section dans son intégralité avant de commencer leur première séance d'exercice.

Écran d'affichage LCD

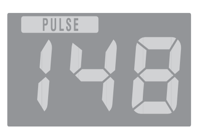




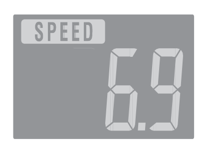
Time (temps)
Permet de disposer d'une référence temporelle pour le programme d'exercice en cours.



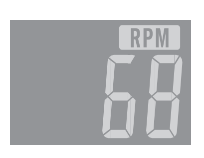
Symbole du cœur
Indique qu'une fréquence cardiaque est détectée par les capteurs tactiles de fréquence cardiaque ou par le récepteur de fréquence cardiaque sans fil. Si aucune pulsation n'est détectée, l'icône du cœur ne sera pas visible et « P » sera affiché au lieu des bpm.



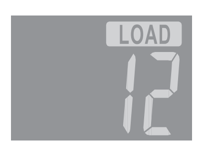
Pulse (pulsations)
Votre fréquence cardiaque est affichée dans ce champ lorsqu'elle est détectée par les capteurs tactiles de fréquence cardiaque ou par le récepteur de fréquence cardiaque sans fil. Unité de mesure : bpm/battements par minute.



Speed (vitesse)
Une estimation de votre vitesse (en kilomètres par heure) est affichée. L'affichage SPEED (vitesse) alterne avec l'affichage RPM (fréquence de pédalage en tours par minute) toutes les cinq (5) secondes.



RPM (tours par minute)
Acronyme de Revolutions-Per-Minute (tours par minute), le nombre de tours complets effectués par une pédale toutes les 60 secondes. L'affichage RPM (fréquence de pédalage en tours par minute) alterne avec l'affichage SPEED (vitesse) toutes les cinq (5) secondes.



Load (charge)
Affiche le niveau de résistance actuel appliqué pour la séance d'exercice. La charge de résistance maximale est 16.



Distance
Estimation de la distance totale (en kilomètres) parcourue depuis le début de la séance d'exercice.



Calories
L'estimation du nombre de calories brûlées depuis le début de la séance d'exercice est affichée dans ce champ.

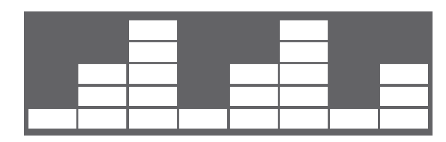
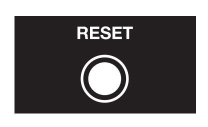


Diagramme ou profil d'exercice
Ce champ permet un affichage graphique du terrain du programme d'exercice. Une colonne plus haute représente une charge ou un niveau de résistance plus élevé. Une colonne qui clignote indique à tout instant la progression de l'utilisateur dans le programme. Bien que seules huit (8) colonnes soient affichées dans la fenêtre, le profil complet comprend vingt (20) colonnes et avance à mesure que l'utilisateur progresse à travers le programme.



Barre de message alpha-numérique
Les titres et instructions des programmes sont affichés dans ce champ.

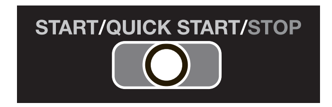
Boutons et touches



RESET (réinitialisation)

Le bouton de réinitialisation permet de revenir au menu de sélection du programme.

Il est également possible de redémarrer le système et de passer au mode de configuration de l'utilisateur en appuyant sur la touche RESET pendant deux secondes.

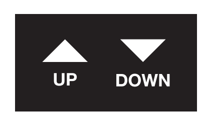


START / QUICK START / STOP (démarrage / démarrage / rapide arrêt)

Lorsque l'appareil est mis sous tension, il est possible de sauter la phase de saisie des données et de passer au programme de démarrage rapide.

Vous pouvez lancer immédiatement le programme affiché dans la barre de message alpha-numérique en appuyant sur la touche START / QUICK START / STOP lorsque le mode de configuration de programme est activé.

Si vous appuyez sur la touche START / QUICK START / STOP une fois le mode de programme activé, le programme sera mis en pause. Si vous appuyez de nouveau sur la touche, vous annulez la pause et le programme se poursuit.



UP / DOWN (haut / bas)

Lorsque le mode de configuration de programme est activé, appuyez sur la touche UP ou DOWN pour configurer les valeurs Age (âge), Weight (poids) et Time (temps).

Lorsque le mode de programme est activé, appuyez sur la touche UP ou DOWN pour régler le niveau de résistance.



ENTER (entrée)

Lorsque vous êtes dans le mode de configuration, la touche ENTER permet de confirmer les informations de programme actuelles, telles que Age (âge) et Weight (poids) par ex., puis de passer à la valeur suivante à configurer.

Lorsque vous êtes dans le mode de sélection du programme, la touche ENTER vous permet de confirmer le programme affiché et de lancer le mode de configuration.



FITNESS TEST (test de forme)
Si vous appuyez une fois sur la touche FITNESS TEST à la fin d'un programme, vous lancez le programme de test de forme. En se basant sur la vitesse à laquelle la fréquence cardiaque de l'utilisateur diminue sur une période de soixante (60) secondes, le programme de test de forme fournit une analyse basique du niveau de forme de l'utilisateur en affichant F1, F2, F3, F4, F5 ou F6, F1 représentant le niveau de forme le plus élevé.

Hauts-parleurs et prise jack d'entrée pour MP3/iPod
La console Response dispose d'un amplificateur et d'un jeu de hauts-parleurs stéréo intégrés pouvant être connectés à un lecteur Mp3, un iPod® ou un iPhone®. Connectez une extrémité du câble stéréo 3,5 mm mâle/mâle (non inclus) à la prise jack pour les écouteurs du lecteur et l'autre extrémité au port de la console situé juste en dessus du support pour accessoires. Le volume sonore est contrôlé par le lecteur utilisé ; vérifiez-vous donc les réglages internes du lecteur si le volume sonore ne vous convient pas.

Réglages par défaut

- Gender (sexe) — Male (homme)
- Age (âge) — 25 years (25 ans)
- Weight (poids) — 50 kg
- Time (temps) — 0 minute. Si la valeur est zéro, le programme comptera le temps écoulé et fonctionnera de façon continue jusqu'à ce que l'utilisateur l'arrête. Si une valeur est saisie, le programme effectue un compte à rebours à partir de la valeur saisie.
- Segment Time (temps pour un segment) — Égal à 1/20e du temps saisi. Si la durée du programme saisie est de 30 minutes, chaque segment sera égal à 90 secondes.
- Load (charge) — Level 1 (niveau 1)

REMARQUE : Les valeurs par défaut pour Age (âge), Weight (poids) et Time (temps) seront mises à jour et enregistrées en tant que valeurs par défaut lorsque des modifications ont été effectuées dans les réglages de programme.

iPod® et iPhone® sont des marques déposées d'Apple, Inc.

PROGRAMMES – Prêt à vous dépenser ? C'est parti !

Lorsque le Response U6c est branché à une prise électrique, un signal sonore retentit pour confirmer que le courant alimente bien la console. Tous les segments de l'écran d'affichage s'allument pendant deux secondes. « USER » (utilisateur) clignote dans la barre de message alpha-numérique.

Démarrage rapide

Le programme de démarrage rapide offre aux utilisateurs la possibilité de sauter la phase de saisie des données dans les modes de sélection de l'utilisateur/de configuration de l'utilisateur et commencer tout simplement un programme d'exercice manuel en appuyant une fois sur la touche START / QUICK START / STOP. Le programme de démarrage rapide s'effectue alors avec les informations par défaut décrites dans la section intitulée *Mode de sélection de l'utilisateur et mode de configuration de l'utilisateur*.

Le temps sera réglé sur 0.00 minute et s'écoulera jusqu'à ce que la séance d'exercice soit terminée par l'utilisateur.

Mode de sélection de l'utilisateur et mode de configuration de l'utilisateur

Immédiatement après la mise sous tension (ou lorsque l'utilisateur appuie pendant deux (2) secondes sur la touche RESET), le message « USER » clignote dans la barre de message alpha-numérique pour indiquer le lancement du mode de sélection de l'utilisateur. Il est alors possible d'effectuer la personnalisation des informations de l'utilisateur (utilisées pour les programmes basés sur la fréquence cardiaque, le calcul des calories, etc.).
Un autre profil utilisateur peut être sélectionné à tout instant en appuyant sur la touche RESET pendant deux (2) secondes.

- Sélectionnez User 1 (utilisateur 1), User 2 (utilisateur 2), User 3 (utilisateur 3) ou User 4 (utilisateur 4) en appuyant sur la touche UP ou DOWN pour naviguer à travers les différents choix et appuyez sur la touche ENTER pour confirmer et lancer le mode SET-UP (configuration).
- Le message « SEX = MALE » (sexe = homme) clignote alors dans la barre de message alpha-numérique. Appuyez sur ENTER pour confirmer cette valeur ou modifiez la valeur en appuyant sur la touche UP ou DOWN jusqu'à ce que la valeur désirée soit affichée. Appuyez sur ENTER pour confirmer.
- Le message « AGE = 25 » (âge = 25) clignote alors. Appuyez sur ENTER pour confirmer ou modifiez avec les touches UP/DOWN et appuyez sur la touche ENTER ensuite.
- Le message « HEIGHT = 160 » (taille = 160) clignote alors. Appuyez sur ENTER pour confirmer ou modifiez avec les touches UP/DOWN et appuyez sur la touche ENTER ensuite.
- Le message « WEIGHT = 50 » (poids = 50) clignote alors. Appuyez sur ENTER pour confirmer ou modifiez avec les touches UP/DOWN.

- Le mode de sélection du programme est lancé en appuyant ensuite sur la touche ENTER.
- La charge / résistance peut être réglée avec la touche UP ou DOWN.
- Pour terminer un programme, appuyez sur la touche START / QUICK START / STOP ou arrêtez tout simplement de pédaler.

Mode de sélection du programme
Le mode de sélection du programme permet à l'utilisateur de choisir leur programme de prédilection et de personnaliser les données et informations requises pour le fonctionnement de ces programmes.

Pour passer au mode de sélection du programme :
- Depuis le mode de sélection de l'utilisateur ou le mode de configuration de l'utilisateur, appuyez deux fois sur la touche START, puis une fois sur la touche RESET.
- Depuis un programme en cours, appuyez sur la touche START / QUICK START / STOP, puis sur la touche RESET.

Le mode de sélection du programme affiche toujours par défaut le programme manuel. Le message « Manual » (manuel) clignote alors dans la barre de message alpha-numérique.

Sélectionnez le programme manuel en appuyant sur la touche ENTER ou naviguer à travers les différents programmes en appuyant sur les touches UP / DOWN, et confirmez votre choix en appuyant sur la touche ENTER.

Programme manuel
Le programme manuel est unique dans le sens où l'utilisateur a la possibilité de choisir n'importe quelle quantité des quatre valeurs possibles pour le suivi de ce programme. Lorsqu'une des valeurs cibles est atteinte, une alarme sonore retentit alors pour indiquer la fin du programme. Cette fonction est particulièrement utile pour essayer de battre un « record personnel » ou pour déterminer les paramètres d'un défi de course contre la montre, par exemple.
- Lorsque le programme manuel est sélectionné, « Time » (temps) clignote alors pour inciter l'utilisateur à régler la durée de l'exercice.
- Réglez le temps en utilisant les touches UP et DOWN. Appuyez sur ENTER pour confirmer la valeur.

REMARQUE : Pour tous les programmes qui intègrent une valeur de temps, chaque colonne du diagramme représente 1/20e du temps total saisi. Par exemple, si la valeur saisie pour le temps est 30 minutes, chaque colonne/segment dans le profil est alors égal(e) à 1,5 minutes (30 minutes / 20 segments = 1,5 minutes).

REMARQUE : Lorsque l'utilisateur doit saisir une valeur de temps, si une valeur de zéro (0:00) est saisie, la console compte le temps écoulé à partir de zéro (0:00). Si une autre valeur est saisie, la console compte à rebours lorsque le programme est lancé.

- « Distance » clignote ensuite. Réglez la valeur et appuyez sur ENTER pour valider.
- « Calories » clignote alors. Effectuez le réglage et appuyez sur ENTER.
- « Pulse » (pulsations) clignote alors. Appuyez sur ENTER une fois la valeur désirée sélectionnée.
- Si tous les champs d'informations contiennent toujours la valeur par défaut de zéro (0), le programme fonctionnera comme le programme de démarrage rapide. Dans le cas contraire, le programme manuel s'exécutera jusqu'à ce que l'une des valeurs saisies soit atteinte.

REMARQUE : Lors de la saisie des informations, deux signaux sonores brefs indiquent que tous les champs d'informations ont été actualisés. Appuyez sur ENTER pour lancer le programme.

Programmes classiques

Lorsque Programs (programmes) est sélectionné, le diagramme à colonnes affiche le profil associé au premier programme de la liste de programmes « classiques » disponibles.

- Appuyez plusieurs fois sur la touche UP ou DOWN pour naviguer à travers les six (6) options de programme et les profils associés ; Interval 1 (intervalle 1), Interval 2 (intervalle 2), Hill Climb 1 (col 1), Hill Climb 2 (col 2), Hill Climb 3 (col 3) et Fat Burner (brûleur de graisse).
- Sélectionnez un programme et un profil en appuyant sur ENTER.
- Réglez la durée d'exercice, puis appuyez sur START / QUICK START / STOP pour lancer le programme.

Programme utilisateur

Lorsque l'utilisateur sélectionne User Program (programme utilisateur), le diagramme à colonnes affiche alors le dernier profil saisi par l'utilisateur (ou le profil par défaut si ce programme n'a jamais été modifié).

- La première colonne du diagramme clignote alors et le message « S01 » s'affiche dans la barre de message alpha-numérique. S01 se réfère au premier segment ou à la première colonne du diagramme. Augmentez ou diminuez la résistance (ou la charge) du premier segment/de la première colonne dans les profils de programme à l'aide des touches UP et DOWN. La charge est alors affichée dans le coin inférieur

gauche de la console. Appuyez sur ENTER pour passer à la colonne suivante. Effectuez tous les réglages de résistance désirés et répétez l'opération pour les vingt (20) colonnes. Une fois tous les réglages de profil terminés, appuyez sur la touche ENTER pendant une (1) seconde pour accepter les mises à jour.

- « Time » clignote alors. Réglez la valeur, puis appuyez sur START / QUICK START / STOP pour lancer le programme.
- Des changements peuvent être apportés à la charge du segment actuel une fois le programme lancé en appuyant sur la touche UP ou DOWN.

Fréquence cardiaque cible / Target HR

Les programmes de fréquence cardiaque cible de Diamondback peuvent également être décrits comme des *programmes de contrôle de la fréquence cardiaque*. Les programmes de contrôle de la fréquence cardiaque augmentent ou diminuent automatiquement la charge durant la séance d'exercice afin de demeurer dans une plage de quatre (4) bpm (battements par minute) au-dessus ou au-dessous de la fréquence cardiaque cible. Par exemple, si la fréquence cardiaque cible est de 132 BPM et que la fréquence cardiaque de l'utilisateur commence à diminuer, l'ordinateur du Response U6c va accroître la charge petit à petit. Tôt ou tard, la quantité d'effort que l'utilisateur doit fournir va augmenter, sa fréquence cardiaque augmentant du même coup. De même, si la fréquence cardiaque de l'utilisateur devient supérieure à la zone cible, la charge est réduite, contribuant ainsi à diminuer la fréquence cardiaque.

Les programmes de contrôle de la fréquence cardiaque comptent parmi leurs avantages la facilité et la précision avec laquelle la zone cible d'entraînement cardio-vasculaire est maintenue, permettant ainsi d'effectuer une séance d'exercice très efficace.

Pour que les programmes de contrôle de la fréquence cardiaque puissent être exécutés, l'ordinateur doit recevoir un signal de fréquence cardiaque des capteurs tactiles de fréquence cardiaque ou via un émetteur de fréquence cardiaque sans fil avec sangle de poitrine (non inclus). Si aucun signal n'est détecté, la barre de message alpha-numérique affiche alors le message « Input Pulse » (saisie des pulsations) et « P » est allumé dans la fenêtre Pulse (pulsations).

La fréquence cardiaque maximale théorique est une formule basée sur l'âge de l'utilisateur : 220 – âge = fréquence cardiaque maximale théorique. Consultez la section ci-dessus intitulée « Votre fréquence cardiaque maximale théorique ». Les programmes de fréquence cardiaque cible s'appuient ainsi sur un profil utilisateur précis pour offrir des séances d'exercice efficaces en toute sécurité. L'utilisateur doit sélectionner un profil utilisateur contenant la valeur d'âge correcte. Pour retourner au mode de configuration de l'utilisateur et actualiser l'âge saisi, appuyez sur la touche RESET pendant deux secondes. Sélectionnez un profil utilisateur entre 1 et 4, et actualisez toutes les valeurs incorrectes.

Consultez la section « Mode de sélection de l'utilisateur et mode de configuration de l'utilisateur » ci-dessus pour plus d'informations.

L'utilisateur a la possibilité de sauter le mode de configuration de l'utilisateur et d'exécuter un programme de contrôle de la fréquence cardiaque en sélectionnant l'option de programme de fréquence cardiaque cible fixe et en saisissant une valeur de fréquence cardiaque en BPM/ battements par minute.

- Lorsque l'utilisateur sélectionne Target HR (fréquence cardiaque cible) dans le mode de sélection du programme, le message « Target 55 » (cible 55) clignote alors dans la barre de message alpha-numérique. « Target 55 » représente une fréquence cardiaque cible de 55% de la fréquence cardiaque maximale théorique de l'utilisateur actuel. De même, « Target 75 » et « Target 95 » représentent 75% et 95% de la fréquence cardiaque maximale théorique de l'utilisateur. « Fixed Target » (cible fixe) est similaire aux pourcentages cibles, mais plutôt que l'ordinateur calcule la fréquence cardiaque cible, l'utilisateur a la possibilité de saisir une valeur numérique qui deviendra la valeur cible de contrôle de la fréquence cardiaque (bpm).
- Sélectionnez un programme en appuyant sur ENTER.
- Si Fixed Target a été sélectionné, « Pulse » (pulsations) se met à clignoter. Saisissez une valeur, puis appuyez sur ENTER. Si *Target 55*, *Target 75* ou *Target 95* a été sélectionné, passez à l'étape suivante.
- « Time » clignote alors. Réglez la valeur pour ce champ, puis appuyez sur START / QUICK START / STOP pour lancer le programme.

ENTRETIEN

Tous les produits Response Fitness sont fabriqués par Diamondback Fitness et conçus pour fonctionner de façon silencieuse pendant des années. Le bruit est le premier indicateur de la nécessité d'une réparation ou d'un réglage. Veuillez cesser immédiatement d'utiliser l'appareil et contacter un technicien d'entretien autorisé ou un revendeur Response by Diamondback Fitness si vous détectez un bruit inhabituel de raclage, de cognement, d'abrasion ou des vibrations. Il arrive souvent qu'un problème insignifiant prenne de l'ampleur s'il est ignoré et si l'utilisation n'est pas interrompue.

Rangez l'appareil dans un endroit sec et frais.

Avant chaque séance d'exercice, vérifiez que toutes les molettes sont bien serrées, les goupilles engagées et les barres de poignée fixes. Inspectez les pédales et les manivelles en appuyant fermement sur les deux pédales en même temps, puis en les tirant vers le haut. Si vous détectez du jeu, stoppez immédiatement l'utilisation et demandez de l'assistance.

REMARQUE : Selon le processus d'installation et de configuration normal du Response U6c, toutes les manivelles doivent être serrées après 8 à 10 heures d'utilisation afin de s'assurer que les pièces soient bien en place sur l'axe. Ceci est important et fait partie du rodage initial de l'appareil ; autrement, les manivelles mal serrées vont présenter du jeu et finir par devoir être remplacées. Ce type de dommages est uniquement dû à un mauvais serrage des manivelles et n'est pas couvert par la garantie. Des outils sont fournis pour ce genre d'entretien.

Votre Response U6c est fabriqué à partir des matériaux les plus durables qui soient. Les pièces en plastique sont faites à base de plastiques ABS solides et résistants aux produits chimiques. Le cadre est fait d'acier à haute résistance et protégé par une peinture de revêtement en poudre de qualité industrielle adaptée au degré de résistance à la corrosion le plus élevé. Les selles sont couvertes de polyester étanche. Toutefois, il est important de noter que la transpiration peut être extrêmement corrosive si vous la laissez s'accumuler sur la machine. Après voir fait de l'exercice, essuyez toujours votre appareil avec une solution à base de savon doux, puis séchez-la avec une serviette propre. Vous pouvez placer un petit flacon pulvérisateur et une serviette près de l'appareil afin de vous assurer que votre Response U6c reste comme neuf pendant plusieurs années.

REMARQUE : La transpiration est très corrosive et, si elle n'est pas éliminée de la machine, peut causer une décoloration, un ternissement, de la rouille et des mauvaises odeurs. Malheureusement, ces phénomènes ne sont pas couverts par lgarantie.

INFORMATIONS SUR LA GARANTIE

Diamondback Fitness garantit votre Response U6c contre les défauts matériels et les défauts de fabrication dans des conditions d'utilisation normales dans un environnement domestique. L'obligation de Diamondback Fitness dans le cadre de cette garantie est limitée à la réparation ou au remplacement de toute pièce défectueuse, effectuée sans aucun frais par un agent d'entretien autorisé. Cette garantie s'applique à l'acheteur initial. Les conditions suivantes s'appliquent :

Qui est couvert ?

La garantie s'applique à la personne dont le nom apparaît dans l'enregistrement de garantie effectué auprès de Diamondback Fitness et ne peut être transférée à aucune autre personne ou entité légale. En l'absence d'un enregistrement de garantie valide, la preuve d'achat d'origine peut servir de document satisfaisant attestant de la validité de la garantie.

Comment solliciter une réparation ?

Pour solliciter une réparation, contactez votre revendeur Diamondback Fitness. Votre revendeur est également votre agent d'entretien autorisé. Un agent d'entretien autorisé doit effectuer un diagnostic de votre appareil pour initier le processus de réclamation au titre de la garantie. S'il vous plaît téléphone **1-800-776-7642**.

Enregistrement de la garantie

Les engagements stipulés dans la garantie ne sont valides que si un enregistrement de garantie a été effectué. L'enregistrement peut se faire en ligne à l'adresse *www.diamondbackfitness.com*. Il est également possible d'envoyer une carte de garantie par courrier à Diamondback Fitness. (Reportez-vous à la page 30)

Preuve d'achat

Une preuve d'achat auprès d'un revendeur Diamondback Fitness autorisé sera demandée si la carte de garantie n'a pas été enregistrée avant d'effectuer toute réclamation au titre de la garantie.

Ce que couvre la garantie - Pour une utilisation intérieure dans un cadre domestique uniquement.

• Cadre	Garantie à vie limitée couvrant les défauts de soudure, matériels et de fabrication (la garantie fait l'objet de certaines exceptions).
• Système de résistance magnétique	Garantie limitée à vie
• Pièces et composants électroniques	1 an
• Main d'œuvre	1 an
• Éléments d'usure	90 jours

Remarque : Garantie à vie limitée signifie que la garantie couvre la durée de vie prévue pour l'appareil, et non pas la durée de vie de l'acheteur. La durée de vie prévue pour le Response U6c est de cinq (5) ans à compter de la date d'achat, bien que d'autres facteurs puissent prolonger cette période. L'assistance technique et l'entretien de l'appareil peuvent devenir difficiles voire impossibles après l'expiration de cette période.

Annulation de la garantie

La garantie ne s'applique à aucune défaillance du produit ou de ses composants résultant d'altérations ou de modifications, d'une mauvaise utilisation, de dommages accidentels, d'un manque d'entretien ou d'un mauvais montage. Les erreurs de montage peuvent être évitées en faisant monter l'appareil par un technicien autorisé. Les dommages résultant d'un mauvais montage ne sont pas couverts par la garantie. Les erreurs de montage courantes peuvent inclure les faisceaux de câbles endommagés, les bras de manivelles ou pédales démembrés ou les filetages endommagés.

Si le numéro de série a été retiré, altéré ou abîmé, la garantie de l'appareil concerné est rendue nulle.

Pièces et entretien

Pour obtenir une pièce ou procéder à une opération d'entretien, veuillez contacter Diamondback Fitness ou un technicien d'entretien autorisé. Pour localiser un technicien de service autorisé local, consultez notre site de localisation de revendeurs à l'adresse *www.diamondbackfitness.com* ou par téléphone **1-800-776-7642**.

Remarque : Il n'y a pas de techniciens d'entretien autorisés sur l'ensemble du territoire. Si vous vivez loin de la zone de couverture d'entretien d'une agglomération, Diamondback Fitness ne pourra prendre en charge la main d'œuvre de la garantie du produit. Les frais de déplacements des techniciens ne sont pas couverts par la garantie.

Autres exceptions

La garantie est annulée si le Response U6c est placé dans un environnement commercial ou partiellement commercial tel qu'un centre de remise en forme, une école, un hôtel, une zone commune de copropriétés, un établissement correctionnel ou tout autre cadre non domestique.

La garantie est annulée si le Response U6c est utilisé à des fins commerciales ou de location.

Le Response U6c est destiné à un usage intérieur uniquement.

Droits supplémentaires

Cette garantie remplace expressément toutes les autres garanties, ainsi que toute autre garantie implicite de qualité marchande ou d'adéquation à un usage particulier créée par la présente, et est limitée à la même durée que la garantie expresse énoncée par la présente. Diamondback Fitness ne pourra être tenu responsable de tous dommages indirects ou consécutifs. Certains états n'autorisent pas l'exclusion ou les limitations des garanties implicites, indirectes ou consécutives ; par conséquent, il se peut que les limitations et exceptions ci-dessous ne s'appliquent pas à votre cas.

Les revendeurs au détail ou en gros des produits Diamondback Fitness ne sont en aucune manière autorisés à modifier cette garantie.

Cette garantie donne au propriétaire d'origine des droits légaux spécifiques. Les droits supplémentaires peuvent varier en fonction des états.



CARTE D'ENREGISTREMENT DE LA GARANTIE

Veuillez renvoyer la carte d'enregistrement de la garantie dûment remplie à Diamondback Fitness dans un délai de 15 jours suivant l'achat. Dans le cas contraire, la garantie pourrait être annulée. Vous pouvez enregistrer votre produit à *www.diamondbackfitness.com*.

Nom, prénom

Adresse

Ville *État* *Code postal*

Téléphone (journée) - - *Téléphone (soirée)* - -

Revendeur / Nom du magasin

Adresse du revendeur

Ville *État* *Code postal*

Modèle **U6c** *Numéro de série* **E** *Date d'achat* - -

Renvoyez le formulaire rempli à : **Diamondback Fitness – Warranty Card**
6004 S 190th Street Suite 101 Kent, Washington 98032 États-Unis